

KURSPROGRAMM 3. OKTOBER VAIHINGEN



Donnerstag, 03.10.2024

Öffnungszeiten: 10.00-20.00 Uhr

Kinderbetreuung: 10.00-13.00 Uhr

Yoga

10.30 -12.00 Uhr HerbstFlow | Nadine

Kursraum

10.30 - 11.30 Uhr BodyPump | Alberto

11.45 - 12.45 Uhr Spinning | Alberto

16.00-16.45 Uhr Functional Strength | Robert

16.55-17.40 Uhr BodyBalance | Robert

Das puls-Team wünscht Euch viel Spaß
in den Kursen und einen schönen Feiertag !