

KURSPROGRAMM PFINGSTEN VAIHINGEN



Pfingstsonntag, 19.05.24

Öffnungszeiten: 09.00 - 20.00 Uhr

Kinderbetreuung: 09.30-12.30 Uhr

Yoga

10.30-11.30 Uhr YogaMix Ol | Derya

Kursraum

16.00-17.00 Uhr BodyAttack | Konstantin

17.05-17.35 Uhr Core | Konstantin

17.40-18.10 Uhr BodyBalance | Konstantin

Pfingstmontag, 20.05.24

Öffnungszeiten: 10.00 - 20.00 Uhr

Kinderbetreuung: 10.15-13.00 Uhr

Kursraum

10.30-11.30 Uhr BodyPump | Alberto

11.45-12.45 Uhr Spinning | Alberto

Das puls-Team wünscht Euch schöne Feiertage
und viel Spaß in den Kursen!