

KURSPROGRAMM PFINGSTEN KILLESBERG



Pfingstsonntag, 19.05.24

Öffnungszeiten: 09.00 - 20.00 Uhr

Kinderbetreuung: 10.00-14.00 Uhr

Yoga

10.15-11.45 Uhr Vinyasa Level 1 | Sandra

Kursraum

10.15-11.15 Uhr BodyCombat | Murat

11.20-12.20 Uhr BodyPump | Murat

12.30-13.30 Uhr BodyBalance | Murat

Cycling

11.00-12.30 Uhr Spinning | Vera

Pfingstmontag, 20.05.24

Öffnungszeiten: 10.00 - 20.00 Uhr

Kinderbetreuung: 10.00-14.00 Uhr

Yoga

10.30-12.00 Uhr Easy Vinyasa | Danielle

Kursraum

17.30-18.00 Uhr Core | Konstantin

18.05-19.05 Uhr BodyBalance | Konstantin

Das puls-Team wünscht Euch schöne Feiertage
und viel Spaß in den Kursen!