

# KURSPROGRAMM PFINGSTEN STADTMITTE



**Pfingstsonntag, 19.05.24**

**Öffnungszeiten: 09.00 - 21.00 Uhr**

## **Kursraum 1**

10.30-11.15 Uhr RückenWorkout | David

11.20-12.05 Uhr FunctionalWorkout | David

12.10-12.40 Uhr Bauch & Stretch | David

**Pfingstmontag, 20.05.24**

**Öffnungszeiten: 10.00 - 20.00 Uhr**

## **Kursraum 2**

10.15-11.45 Uhr Vinyasa Yoga OL | Kati

12.00-13.30 Uhr Cycling | Claudia

Das puls-Team wünscht Euch schöne Feiertage und viel Spaß in den Kursen!