

# KURSPROGRAMM 1. MAI VAIHINGEN



**Mittwoch, 01.05.2024**

**Öffnungszeiten: 10.00-20.00 Uhr**

**Kinderbetreuung: 10.15-13.00 Uhr**

## **Yoga**

10.30-11.30 Uhr Vinyasa Ol | Pia

11.40-12.40 Uhr Pilates | Pia

## **Kursraum**

14.00-15.00 Uhr BodyCombat | Murat

15.05-16.05 Uhr BodyPump | Murat

16.05-17.05 Uhr BodyBalance | Murat

Das puls-Team wünscht Euch viel Spaß in den Kursen und einen schönen Feiertag !