

KURSPROGRAMM OSTERN VAIHINGEN



Karfreitag, 29.03.2024 - Öffnungszeiten 10.00 - 18.00 Uhr
Kinderbetreuung: 10.15-14.00 Uhr

Kursraum

10.30-11.30 Uhr BodyPump | Alberto
11.45-12.45 Uhr Spinning | Alberto
12.50-13.50 Uhr Spinning | Bruno

Ostersonntag, 31.03.2024 - Öffnungszeiten 10.00 - 18.00 Uhr
Kinderbetreuung: 10.15-14.00Uhr

Yoga

10.30-12.00 Uhr Hatha-Vinyasa Yoga | Petra

Kursraum

10.15-11.15 Uhr Attack | Konstantin
11.20-12.20 Uhr BodyBalance | Konstantin

14.00-15.30 Uhr Step Masterclass M | Sven
15.40-16.40 Uhr Spinning | Sven

Ostermontag, 01.04.2024 - Öffnungszeiten 10.00 - 18.00 Uhr
Kinderbetreuung: 14.00-17.30 Uhr

14.15-15.15 Uhr BodyCombat | Murat
15.35-16.25 Uhr BodyPump | Murat
16.39-17.30 Uhr BodyBalance | Murat