

KURSPROGRAMM OSTERN KILLESBERG



Karfreitag, 29.03.2024 - Öffnungszeiten 10.00 - 18.00 Uhr
Kinderbetreuung: 10.00-13.30 Uhr

Yoga

10.15-11.45 Uhr Vinyasa Osterspecial | Kati

Kursraum

10.15-10.45 Uhr HIIT | Momo

10.50-11.50 Uhr BodyPump | Momo

12.00-13.00 Uhr BodyBalance | Momo

Ostersonntag, 31.03.2024 - Öffnungszeiten 10.00 - 18.00 Uhr
Kinderbetreuung: 10.00-14.00 Uhr

Cycling

10.15-13.30 Uhr Spinning Marathon

10.15-11.45 Uhr | Heike

11.55-13.25 Uhr | Dirk

Bitte meldet euch an der Rezeption für diese Stunden an.

Kursraum

10.15-11.15 Uhr BodyCombat | Murat

11.20-12.20 Uhr BodyPump | Murat

12.30-13.30 Uhr BodyBalance | Murat

Ostermontag, 01.04.2024 - Öffnungszeiten 10.00 - 18.00 Uhr
Kinderbetreuung: 10.00-13.00 Uhr

Kursraum

10.30 - 11.30 Uhr BodyPump | Alberto

Cycling

11.45 - 12.45 Uhr Cycling | Alberto

Yoga

16.00-17.30 Uhr Yang&Yin geben zusammen ein rundes Ding | Nicole